LUNGEKURS

Fysisk aktivitet er ein viktig del i behandlinga av lungesjukdommar. Dette kurset skal hjelpe deltakarane til å meistre kvardagen med ein lungesjukdom, og vere i stand til å ta gode val for eiga helse.

Kurset er ein kombinasjon av trening med
fysioterapeut og ulik tema undervisning. Kurset går over 8 veker med tilbod om trening 2 dagar i veka.

Tidspunkt: 1-2 gangar i året. Ta kontakt for nærare tidspunkt og påmelding
Stad: Husnes eller Rosendal
Pris: Eigenandel takst for fysioterapibehandling

For ytterlegare informasjon og påmelding kontakt:
Gina Hella Berge Soldal tlf 900 78 393 / Katarina Kucerkova tlf 900 97 293

KVINNHERAD KOMMUNE
Ergo- og fysioterapi

FRISKLIVSSENTRALEN
Kvinnherad kommune