

Godt for kropp og sjel

Å du å du detta gjere godt
for sjel og kropp.
Kvar torsdag drar vi i veg
ut til deg.

Du er så god og varm
du omfavner oss fra tå til barm.
Vi hopper og sprett
til vi blir ganske svett.

Du hjelper mot gikt
slitasje og slikt.
Du gir oss og masse kos
så vi må gi deg litt ros.

Bare det å ligga der å flyta
ja vi kan bare kosa oss å nyta.
Du er til hjelp når vi er stiv og støl
det kjenner eg sjøl.

Til slutt strekke vi og tøye
det er veldig nøye.
Så takk kjære varmebasseng
du gir oss det vi treng.

Aud Skåla Amundsen