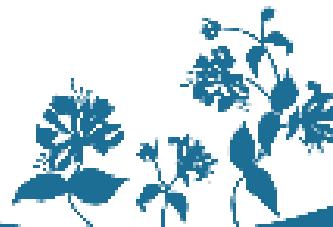


Aktiv fritid

Aktiv fritid er eit tilbod til personar over 18 år som treng hjelp til å oppleve ei meiningsfull fritid og samvære med andre.

Tenesta er organisert som

- Individuell støtte-/treningskontakt
- Deltaking i aktivitetsgruppe
- Eit individuelt tilbod i samarbeid med frivillig lag/organisasjon



Søknad om teneste

Fyll ut søknadsskjema «Søknad om helse og omsorgstenester» som du finn på kommunen sine heimesider under «skjema». Send til:

Kvinnherad Kommune
Rosendalsvegen 10
5470 Rosendal



Eit vedtak om Aktiv fritid vert gjort ut frå ei individuell vurdering, med utgangspunkt i den enkelte sine ynskjer og behov med utgangspunkt i «Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester».

Støttekontakt

Har du litt ekstra tid?
Og har litt ekstra omsorg å gi?
Kanskje det då er støttekontakt du kan bli

Ein støttekontakt gir støtte til ei meiningsfull fritid og samvær med andre.
Vennleg rettleiing, trygg relasjon og nettverksbygging.

Alder, kjønn, personlegdom og interesse spelar ei avgjerande rolle når vi kopla oppdragstakar og brukar.

Akkurat du kan vere den eit anna menneske treng for å oppleve ein betre kvardag, trivsel og livskvalitet.

Ta kontakt!

For meir informasjon kontakt

Aktivitetsgrupper

- Erslandsgarden – gruppe med fokus på dyrehald, gardsdrift, hobbyprosjekt, friluftsliv og sosialt samvær.
- Rosendalsgruppo – sosial møteplass for unge vaksne med ulike aktivitetar og matlagning
- Fritidsklubb for psykisk utviklingshemma
- KHK Foreina – handballag for personar som ikkje finn seg til rette på ordinære lag. Samarbeid med Kvinnherad Handball Klubb.



Aktiv fritid

Ingvild Marie Hilde
Fagansvarleg Aktiv fritid
ingvild.marie.hilde@kvinnherad.kommune.no
mobil: 95301132

Rita Handeland
Sakshandsamar Aktiv fritid
rita.handeland@kvinnherad.kommune.no
mobil: 90990861

Nyttige nettsteder

www.fritidforalle.no
www.fritidmedmening.no
www.fritidmedbistand.no



KVINNHERAD KOMMUNE
fellesskap og trivsel - utvikling og vekst