

## Aktiv fritid

Aktiv fritid er eit tilbod til personar over 18 år som treng hjelp til å oppleve ei meningsfull fritid og samvære med andre.

### Tenesta er organisert som

- Individuell støtte-/treningskontakt
- Deltaking i aktivitetsgruppe
- Eit individuelt tilbod i samarbeid med frivillig lag/organisasjon

## Søknad om teneste

Fyll ut søknadsskjema «Søknad om helse og omsorgstenester» som du finn på kommunen sine heimesider under «skjema». Send til:

Kvinnherad Kommune  
Rosendalsvegen 10  
5470 Rosendal



Eit vedtak om Aktiv fritid vert gjort ut frå ei individuell vurdering, med utgangspunkt i den enkelte sine ynskjer og behov med utgangspunkt i «Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester».

## Støttekontakt

Har du litt ekstra tid?  
Og har litt ekstra omsorg å gi?  
Kanskje det då er støttekontakt du kan bli

Ein støttekontakt gir støtte til ei meningsfull fritid og samvær med andre.  
Vennleg rettleiing, trygg relasjon og nettverksbygging.

Alder, kjønn, personlegdom og interesse spelar ei avgjerande rolle når vi kopla oppdragstakar og brukar.

Akkurat du kan vere den eit anna menneske treng for å oppleve ein betre kvardag, trivsel og livskvalitet.

Ta kontakt!



## For meir informasjon kontakt

### Aktivitetsgrupper

- Erslandsgarden – gruppe med fokus på dyrehald, gardsdrift, hobbyprosjekt, friluftsliv og sosialt samvær.
- Rosendalsgruppero – sosial møteplass for unge vaksne med ulike aktivitetar og matlaging
- Fritidsklubb for psykisk utviklingshemma
- KHK Foreina – handballag for personar som ikkje finn seg til rette på ordinære lag. Samarbeid med Kvinnherad Handball Klubb.



### Aktiv fritid

Ingvild Marie Hilde  
Fagansvarleg Aktiv fritid  
ingvild.marie.hilde@kvinnherad.kommune.no  
mobil: 95301132

Rita Handeland  
Sakshandsamar Aktiv fritid  
rita.handeland@kvinnherad.kommune.no  
mobil: 90990861

### Nyttige nettstadar

[www.fritidforalle.no](http://www.fritidforalle.no)

[www.fritidmedmening.no](http://www.fritidmedmening.no)

[www.fritidmedbistand.no](http://www.fritidmedbistand.no)



KVINNHERAD KOMMUNE  
fjellsskap og trivsel - utvikling og vekst