



**Hukommelsesteamet**  
i Kvinnherad kommune

### **Hukommelsesteamet/Demensteamet:**

Eit lågterskeltilbod til personar som har fått problem knytt til hukommelse, og deira pårørande.

### **Kjenner du nokon som opplev noko av følgjande?**

- Gløymer innlærde ferdigheitar
- Forsterka personlegdomstrekk eller oppførsel
- Humørsvingingar
- Gløymer nylege hendingar, gjentek historier
- Forvirring i forhold til tid og stad

### **Kva er demens?**

Demens er ei fellesnemning for ei gruppe sjukdomar i hjernen som er kjenneteikna ved svikt av intellektuelle funksjonar, kjenslemessig kontroll og funksjonsevner med dagleglivet sine utfordringar.

### **Kva kan Hukommelsesteamet/Demensteamet hjelpa med?**

- Informasjon om demens – til brukar, pårørande, andre som er interesserte, kompetanseheving hos personale, og liknande
- Heimebesøk (utredning, tilrettelegging av heimesituasjon, hjelpemiddel og velferdsteknologi)
- Starta utredning i samarbeid med fastlegen
- Informere om rettigheter/kva hjelp ein har tilgjengeleg i Kvinnherad kommune
- Vidare oppfølging

### **Kvifor er demesutredning viktig?**

Hukommelsesproblem er ikkje alltid eit teikn på demens. Ein lyt:

- Skilja demens frå normal aldring
- Sikra rett behandling til rett tid
- Tidleg utredning og diagnostisering er viktig slik at rett tiltak vert sett i verk ovanfor brukar og pårørande
- Leggja til rette heimesituasjonen slik at brukar kan bu heime lengst mogleg

### **Kven kan kontakta oss?**

- Enkeltpersonar, pårørande eller andre
- Dei som allereie har fått ein diagnose
- Fastlegar
- Helsepersonell i kommunen

### **Medlemmar i teamet:**

Astrid Naterstad – sjukepleiar

Linda Alvheim – sjukepleiar

Wenche Tysse Sjo – spesialsjukepleiar

Evelyn Mehl Willumsen – spesialsjukepleiar

Kontakt tlf: 91 75 71 94

Obs: om du ikkje får svar ringjer vi deg tilbake på dagtid, kvardagar

E-post: [hukommelses.teamet@kvinnherad.kommune.no](mailto:hukommelses.teamet@kvinnherad.kommune.no)

Nasjonalforeininga for folkehelsa: Demenslinja er open måndag til

fredag kl. 09-15, tlf: 23 12 00 40

E-post: [demenslinjen@nasjonalforeningen.no](mailto:demenslinjen@nasjonalforeningen.no)